

คำอธิบายการจดบันทึกรายรับ – รายจ่ายครัวเรือน

1. สมุดบันทึกครัวเรือนนี้ใช้จดบันทึกรายรับ-รายจ่ายที่เป็นเงินสด ของสมาชิกทุกคนในครัวเรือน ว่ามีมากน้อยอย่างไร ซึ่งสามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลในการวางแผนพัฒนาตามวิถีเศรษฐกิจพอเพียงของครอบครัว ชุมชน ท้องถิ่นต่อไป

2. แบบบันทึก 1 ชุด ประกอบด้วย

1) **สรุปรายรับ รายจ่าย** ใช้บันทึกยอดเงินรวมที่ได้รับและจ่ายออกของแต่ละเดือน รวมถึงคำถาม ความเห็น ข้อสังเกตของครัวเรือนต่อข้อมูลที่จดบันทึก

2) **เป็นรายรับ** ใช้บันทึก “จำนวนเงินสดและไม่เป็นเงินสด” ที่ได้รับเข้ามาในวันนั้น ๆ ให้ตรงกับรายละเอียดของรายการที่จัดไว้ ซึ่งมี 14 รายการ

3) **เป็นรายจ่าย** ใช้บันทึก “จำนวนเงินสดและไม่เป็นเงินสด” ที่จ่ายออกในวันนั้น ๆ ให้ตรงกับรายละเอียดของหมวดและรายจ่ายที่จัดไว้ ซึ่งแบ่งรายจ่ายออกเป็น 7 หมวด ดังนี้

หมวดที่ 1 ค่าใช้จ่ายในการประกอบอาชีพ

หมวดที่ 2 ค่าใช้จ่ายในการบริโภคในครัวเรือน

หมวดที่ 3 ค่าใช้จ่ายค่ายาและเครื่องนุ่งห่ม

หมวดที่ 4 ค่าใช้จ่ายเรื่องที่อยู่อาศัย

หมวดที่ 5 ค่าใช้จ่ายเพื่อการลงทุน งานสังคม

หมวดที่ 6 ค่าใช้จ่ายเพื่อการศึกษา

หมวดที่ 7 ค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น

ข้อมูลทั่วไป

1. ชื่อนักเรียน.....นามสกุล.....

ชื่อผู้ปกครอง.....นามสกุล.....

2. จำนวนสมาชิกในครัวเรือน(รวมตนเอง)คน

3. จำนวนสมาชิกในครัวเรือนที่มีรายได้.....คน

4. รายได้เฉลี่ยของครัวเรือนต่อเดือน.....บาท

- | | | | |
|---------------------------|--|-------------------------|--|
| 5. อาชีพหลัก
(ของบิดา) | <input type="checkbox"/> รับราชการ
<input type="checkbox"/> รัฐวิสาหกิจ
<input type="checkbox"/> ธุรกิจส่วนตัว
<input type="checkbox"/> ลูกจ้าง/พนักงานเอกชน
<input type="checkbox"/> อื่น ๆ | อาชีพหลัก
(ของมารดา) | <input type="checkbox"/> รับราชการ
<input type="checkbox"/> รัฐวิสาหกิจ
<input type="checkbox"/> ธุรกิจส่วนตัว
<input type="checkbox"/> ลูกจ้าง/พนักงานเอกชน
<input type="checkbox"/> อื่น ๆ |
|---------------------------|--|-------------------------|--|

6. ระดับการศึกษาของบิดา

- ประถมศึกษา
- มัธยมศึกษาตอนต้นหรือเทียบเท่า
- มัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
- อนุปริญญา
- ปริญญาตรี
- ปริญญาโท
- ปริญญาเอก

ระดับการศึกษาของมารดา

- ประถมศึกษา
- มัธยมศึกษาตอนต้นหรือเทียบเท่า
- มัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
- อนุปริญญา
- ปริญญาตรี
- ปริญญาโท
- ปริญญาเอก

สรุปรายรับ-รายจ่ายครัวเรือน

เริ่มวันที่.....ถึง.....เดือน.....พ.ศ.

รายการ	จำนวนเงิน
	เงินสด (บาท)
1. รวมรายรับ	
2. รวมรายจ่าย	
1) หมวดค่าใช้จ่ายในการประกอบอาชีพ	
2) ค่าใช้จ่ายในการบริโภคในครัวเรือน	
3) ค่าใช้จ่ายค่ายาและเครื่องนุ่งห่ม	
4) ค่าใช้จ่ายเรื่องที่อยู่อาศัย	
5) ค่าใช้จ่ายเพื่อการลงทุน งานสังคม	
6) ค่าใช้จ่ายเพื่อการศึกษา	
7) ค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น	
สรุปเงินคงเหลือหรือติดลบ (รายรับ - รายจ่าย)	







แบบบันทึกรายรับครัวเรือน

เริ่มวันที่.....ถึง.....เดือน.....พ.ศ.....



	รายรับ	อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
	1. รายได้จากการประกอบอาชีพ							
	2. รายได้จากอาชีพเสริม							
	3. รายได้อื่นๆ							

แบบบันทึกรายจ่ายครัวเรือน

หน้าที่ 5-14 เป็นรายจ่าย ใช้บันทึก "จำนวนเงินสด" ที่จ่ายออกในวันนั้นๆ ให้ตรงกับรายละเอียดของหมวด และรายจ่ายที่จัดไว้ ซึ่งแบ่งรายจ่ายออกเป็น 7 หมวด ดังนี้







รายจ่าย	อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
หมวดที่ 1 : ค่าใช้จ่ายเพื่อการประกอบอาชีพ							
 1.1 ค่าจ้างแรงงาน							
 1.2 ค่าเช่า / ซื้อวัสดุอุปกรณ์							
 1.3 ค่าโดยสาร							
 1.4 ค่าน้ำมัน							
 1.5 ค่าไฟฟ้า							
 1.6 ค่าปุ๋ยชีวภาพ							

แบบบันทึกรายจ่ายครัวเรือน



รายจ่าย		อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
	1.7 ค่าปุ๋ยเคมี							
	1.8 ค่ายาฆ่าแมลง ยาปราบศัตรูพืช							
	1.9 ค่าใช้จ่ายในการซื้อสัตว์เพื่อการประกอบอาชีพ							
	1.10 ค่าซ่อมแซมอุปกรณ์เครื่องมือ							
	1.11 ค่าซื้อสินค้าเพื่อมาจำหน่าย							
รวมหมวดที่ 1								

หมายเหตุ รายการที่ 1-11 หน่วยเป็นบาท

แบบบันทึกรายจ่ายครัวเรือน



รายจ่าย	อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
หมวดที่ 2 : ค่าใช้จ่ายเพื่อการบริโภคในครัวเรือน							
 2.1 ข้าวสารทุกชนิด							
 2.2 เนื้อสัตว์							
 2.3 ผักสด ผลไม้สดต่างๆ							
 2.4 ไข่							
 2.5 อาหารแห้ง อาหารกระป๋อง							
 2.6 เครื่องปรุงรส							

แบบบันทึกรายจ่ายครัวเรือน

รายจ่าย		วันที่บันทึก						
		อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
	2.7 น้ำดื่มบรรจุขวด/ถัง							
	2.8 อาหารสำเร็จที่ซื้อจากร้าน							
	2.9 น้ำอัดลม ชา กาแฟ เครื่องดื่มเกสโตแรรี่							
	2.10 นมทุกชนิด โอวัลติน ไมโล โกโก้ น้ำผลไม้							
	2.11 ค่าเชื้อเพลิงในการหุงต้ม							
รวมหมวดที่ 2								






หมายเหตุ รายการที่ 1-11 หน่วยเป็นบาท

แบบบันทึกรายจ่ายครัวเรือน

รายจ่าย		อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
หมวดที่ 3 : ค่าใช้จ่ายค่ายา และเครื่องปรุงต้ม								
	3.1 ค่ายาและค่ารักษาพยาบาล							
	3.2 เสื้อผ้า เครื่องปรุงต้ม							
	3.3 ค่าใช้จ่ายในการเสริมสวย							
	3.4 ของใช้ประจำวัน							
รวมหมวดที่ 3								

หมายเหตุ รายการที่ 1-4 หน่วยเป็นบาท

แบบบันทึกรายจ่ายครัวเรือน

รายจ่าย	วันที่บันทึก						
	อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
หมวดที่ 4 : ค่าใช้จ่าย ด้านที่อยู่อาศัย							
	4.1 ซ่อมแซม ต่อเติม หรือ ปลุก บ้าน						
	4.2 ค่าซ่อมหรือซื้อเครื่องใช้ภายในบ้าน						
	4.3 ค่าไฟฟ้า						
	4.4 ค่าน้ำประปา						
	4.5 ค่าโทรศัพท์						

แบบบันทึกรายจ่ายครัวเรือน

รายจ่าย		วันที่บันทึก						
		อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
	4.6 ค่าเก็บขยะ							
รวมหมวดที่ 4								





หมายเหตุ รายการที่ 1-6 หน่วยเป็นบาท

แบบบันทึกรายจ่ายครัวเรือน

รายจ่าย		วันทั้งบันทึก						
		อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
หมวดที่ 5 : ค่าใช้จ่ายเพื่อการลงทุนและงานสังคม								
	5.1 จ่ายดอกเบี้ย และผ่อนใช้หนี้เงินกู้ เงินยืม เล่มแชนร์							
	5.2 เงินทำบุญ หรือเงินช่วยงาน เช่น งานแต่งงาน งานศพ บวชนาค ฯลฯ							
	5.3 เงินเดือนหรือเงินที่ส่งไปช่วยเหลือ ญาติในครอบครัวที่อยู่อื่น							
	5.4 จ่ายเพื่อพักผ่อนหย่อนใจ							
รวมหมวดที่ 5								


หมายเหตุ รายการที่ 1-4 หน่วยเป็นบาท

แบบบันทึกรายจ่ายครัวเรือน

รายจ่าย	อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
หมวดที่ 6 : ค่าใช้จ่ายในการศึกษา							
	6.1 ค่าเทอม ค่าเรียนพิเศษ						
	6.2 ค่าอุปกรณ์การเรียน และชุดนักเรียน						
	6.3 ค่าขนมที่พ่อแม่เด็กไปโรงเรียน						
	6.4 ค่ารถรับส่งเด็กไปโรงเรียน						
รวมหมวดที่ 6							

หมายเหตุ รายการที่ 1-4 หน่วยเป็นบาท

แบบบันทึกรายจ่ายครัวเรือน

รายจ่าย		วันทั้งบันทึก						
		อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
หมวดที่ 7 : ค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น								
	7.1 ขนมหขบเคี้ยว ขนมหกรบกรอบ ลูกอม							
	7.2 เครื่องดื่มขุกำลัง							
	7.3 เหล้า เบียร์ ยาตอง							
	7.4 บุหรี่ ยาสูบ							
	7.6 เงินที่ซื้อ หวย สล็อตเตอร์							
รวมหมวดที่ 7								
รวมรายจ่าย								

หมายเหตุ รายการที่ 1-6 หมายเป็นบาท

ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

เศรษฐกิจ / สังคม / สิ่งแวดล้อม / วัฒนธรรม
สมดุล / พร้อมรับการเปลี่ยนแปลง

นำสู่

ทางสายกลาง → พอเพียง

พอประมาณ

มีเหตุผล

มีภูมิคุ้มกัน
ในตัวที่ดี

รอบรู้ รอบคอบ ระมัดระวัง ซื่อสัตย์สุจริต อดทน เพียร มีสติ ปัญญา

สำนักวิชาเศรษฐศาสตร์และนโยบายสาธารณะ
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

